

令和4年度シラバス (保健体育)

学番57 新潟県立塩沢商工高等学校

教科(科目)	保健体育 (保健)	単位数	1単位	学年(コース)	2学年 全学科
使用教科書	大修館書店 現代高等保健体育改訂版				
副教材等	大修館書店 現代高等保健体育ノート				

1 学習目標

生涯に通じる健康・安全についての理解を深め、自らの健康を適切に管理し、改善していくために保健・医療制度や機関を積極的に活用することの重要性を理解させる。

2 指導の重点

- ・生徒にとって身近な事例を取り上げ、これを思考・判断させ生涯を通じた健康で安全な生活を送る実践力を育成する。
- ・学習ノートを活用し授業の理解を深める。

3 学習計画

月	単元名	教材	学習活動(指導内容)	時間	評価方法
4	①思春期と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・思春期における体の発達の特徴について理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
5	②性意識と性行動の選択	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・性意識の男女差、性的欲求のあらわれ方と、性に関する情報が性行動の選択におよぼす影響について理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	③結婚生活と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・健康な結婚生活をいとむための留意点を理解させる。	1	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
6	④妊娠・出産と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・受精、妊娠、出産の過程を理解し、出産期に本人及び周囲の人々が留意する点を理解させる。	3	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	⑤家族計画と人口妊娠中絶	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・家族計画の意義や避妊法を選択する際の留意点と、人口妊娠中絶の条件および女性への心身の影響を理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
7	⑥加齢と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・加齢に伴う心身の変化及び、中高年を健やかに過ごす方法を理解させる。	1	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	⑦高齢者のための社会的とりくみ	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・高齢者期に対応した保健、医療、福祉の連携の意義を理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
8					
9	⑧保健制度とその活用	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・保健行政の役割としくみ、サービス内容と活用法を理解させる。	1	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果

	⑨医療制度とその活用	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・医療保険のしくみ、医療費の支払いのしくみを理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
10	⑩医薬品と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・医薬品の種類、有効性や安全性が審査されていること、及び販売に規制があることを理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	⑪さまざまな保健活動や対策	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・わが国や世界での健康課題に対応して各種の保健活動や対策が行われていることを理解させる。	1	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
11	①大気汚染と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・わが国の大気汚染、水質汚濁、土壌汚染はどのようにおこり、健康に影響するかを原因物質の例を挙げ理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	②水質汚濁・土壌汚染と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート		2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	③健康被害の防止と環境対策	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート		2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
12	④環境衛生活動のしくみと働き	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・ごみ処理の過程や上下水道の整備について問題点と対策を理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	⑤食品衛生活動のしくみと働き	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・食品の衛生管理の為に、行政・製造・生産者がおこなっている対策例を理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
1	⑥食品と環境の保健と私たち	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・食品の安全性を確保するための対策例と、ごみによる環境汚染を予防するための対策例を理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
2	⑦働くことと健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・働くことと健康が相互に影響することを理解させる。	1	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
	⑧労働災害・職業病と健康	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・労働災害の防止対策と、職場における健康管理の必要性について理解させる。	2	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果
3	⑨健康的な職業生活	教：現代高等保健体育改訂版 副：現代高等保健体育ノート	・職場の健康増進対策と、日常生活での健康増進について理解させる。	1	・授業の取り組み ・提出物 ・定期考査の結果

計 35 時間 (50 分授業)

#### 4 課題・提出物等

- ・各学期末にノート提出があります。

#### 5 評価規準と評価方法

評価は次の観点から行います。

(関心・意欲・態度)	(思考・判断・表現) (技能)	(知識・理解)
関心・意欲・態度	思考・判断・表現	知識・理解
<ul style="list-style-type: none"><li>・生涯を通じる健康について、生涯の各段階における健康課題への自らの適切な対応及び我が国の保健・医療制度や機関の適切な活用が重要であることに関心を持ち、学習活動に意欲的に取り組もうとしている。</li><li>・社会生活と健康について、社会生活における健康の保持増進には、環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康に関する活動や対策が重要であることに関心を持ち、学習活動に意欲的に取り組もうとしている。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・生涯を通じる健康について、生涯の各段階における健康課題の解決を目指して、知識を活用した学習活動などにより、総合的に考え、判断し、それらを表している。</li><li>・社会生活と健康について、社会生活における健康の保持増進に関わる課題の解決を目指して、知識を活用した学習活動などにより、総合的に考え、判断し、それらを表している。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・生涯を通じる健康について、生涯の各段階における健康課題の解決に役立つ自らの適切な対応及び我が国の保健・医療制度や機関の適切な活用のための基礎的な事項を理解している。</li><li>・社会生活と健康について、社会生活における健康の保持増進に関する課題の解決に役立つ環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康に関する活動や対策についての基礎的な事項を理解している。</li></ul>

以上の観点を踏まえ、

- ・授業の取組 (授業態度、学習活動への参加状況など)
  - ・ノート、提出物などの内容
  - ・定期テスト
- などから、総合的に評価します。

#### 6 担当者からの一言

高等学校の保健の授業は、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育成します。授業は1単位ですが健康問題は一生です。授業に対する心構えを今一度見直し、将来の自分のために意欲的に取り組みましょう。

(担当: )